**DER GLÜCKSTOPF**

Nimm einen für Dich passenden Behälter.

Schreibe auf kleine Zettelchen jedes mal mit Angabe des Datums, wenn Du etwas erlebst, das Dir Freude macht – egal was.

So erlebst Du diese Freude gleich doppelt, einmal wenn Du sie erlebst und das zweite mal, wenn Du es auf das Zettelchen schreibst.

Dann wirf Deinen Freudezettel in Deinen Glücks-Behälter.

Am Ende des Jahres (zB am letzten Tag des Jahres) leerst Du dann Deinen Glücksbehälter und liest Dir alle Zettelchen durch. Somit erlebst Du diese Freuden sogar ein drittes mal.

Anschließend kannst Du – wenn Du möchtest – diese Zettel dem Universum übergeben, indem Du sie rituell verbrennst (das ist aber nicht so wichtig).

Mit dem ersten Tag im Neuen Jahr beginnt alles wieder von vorne.

Nach dem Gesetz der Anziehung wirst Du bemerken, dass sich Deine Zettelchen vermehren, weil Du Deine schöpferische Aufmerksamkeit immer mehr auf das Positive in Deinem leben richtest ☺. Fazit: Du erlebst immer mehr Freude in Deinem Leben!