

NATURHEIL-HAUSAPOTHEKE

Dr Harro Danninger
 Arzt für Allgemeinmedizin
 Mardorferstraße 11
 A 4284 Tragwein
 Mobil: 0043 676 37 44 396
 E-Mail: danningerharro@web.de

Schwerpunkt Homöopathie und Phytotherapie (Pflanzliche Heilmittel)

HOMÖOPATHISCHE EINZELMITTEL

5 Globuli entsprechen 5 Tropfen oder 1 Messerspitze Pulver des jeweiligen homöopathischen Mittels.

Kinder von 0-3 Jahren jeweils 3 Globuli, 3-5 Jahre 4 Globuli, darüber 5 Globuli pro Gabe.

Je schlechter der Zustand, umso häufiger in kurzem Abstand (5-10 Minuten bzw. ½ stündlich) ein Mittel geben bis zur Besserung. Meist nach 2-3-maliger Gabe tritt eine Besserung ein, dann den Abstand vergrößern. Das gilt für Einzel- wie auch Komplexmittel.

Mittel	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Aconitum D30	Grippe, Fieber ganz am Beginn der Erkrankung Trockenes, hohes Fieber bei Kindern	Je nach Alter 3-5 Globuli in 1/2St. Abstand 2-3x hintereinander dann eine Pause von 2-4 Stunden	5 Globuli in kurzem Abstand von 10-15 Minuten, dann wie bei Kindern	
Aconitum D 30 Bryonia D6 Colocynthis D4 Cimicifuga D4	Schmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Wirbelsäulenschmerzen	3-4 Globuli wie oben	5 Globuli 2-4x in 10-15 Min Abstand, bis zur Besserung, dann 2-4 Stunden Pause	
Belladonna D30	Grippe, Fieber, Halsschmerzen, Fieber mit Schwitzen	Wie bei Aconitum	Wie oben	
Belladonna D6, D12	Halsschmerzen, Angina	D6 3-5 Globuli alle 1-2 Stunden,	D12 4-5x tgl 5 Globuli	
Ferrum phosphoricum D6	Grippe, Fieber trocken, ohne sonstige Symptome	3-5 Globuli 1-4x tgl		
Kalium bichromicum D6	Eitriger Schnupfen, gelbes oder grünes Sekret	Je nach Alter 4-6xtäglich 1 Gabe	Mehrmals 5 Globuli	
Kalium bichromicum D6	Eitrige Bronchitis mit gelbem oder grünem Auswurf	Wie oben	4-6x 5 Globuli	
Cepa D4	Wässriger rinnender Schnupfen	Wie oben	Wie oben	
Ipecachuanha D4	Husten, verschleimt und trocken	Wie oben	4-8x5Globuli	
Drosera D4	Bellender, trockener Husten	Wie oben	Wie oben	
Veratrum D4	Kreislauf, niederer Blutdruck, Kollapsneigung, Schwindel infolge Kreislaufproblemen	3-5 Globuli 1-4xtgl	5 Glob. In kurzem Abstand von 5-10 Minuten mehrmals bis zur Besserung	
Veratrum D4 Nux vomica D4	Erbrechen, Bauchgrippe,	Wie oben	Wie oben	
Belladonna D4, D6	Halsschmerzen, Sonnenstich	Wie oben	Wie oben	
Apis D4	Insektenstiche, Allergie, Akute Zustände, Lebensmittelallergien,	3-5 Globuli mehrmals in kurzen Abständen bis zur Besserung	5 Globuli wie bei Kindern	Maxi Kalz Brausetabl. Dazu geben
ApisD4 + Spongia D4	Akute Stimmbandentzündung, rauher, bellender anfallsartiger Husten mit einziehendem Atmen	Je 5 Glob. In 5-10 Minuten Abstand bis zur Besserung		Parkemedsaft oder Ibubrufensaft dazugeben
Histaminum D 30	Akute Allergien, Insektenstiche, Asthmaanfälliger allergisch, Pollenallergie,	3-5 Glob. In 5-10min Abstand 3-5x geben,	5 Glob wie nebenan	Betnesol Brause (Cortison), Fenistil Trpf,
Arnica D4, D6	Verletzungen aller Art, Blutungen, Sonnenstich,	wie oben	wie oben	
Cantharis D4, D6	Blasenentzündung mit Stechen und Brennen	Wie oben	Wie oben	
Nux vomica D4 Calcium carbonicum D30	Schreikinder, vor allem Schreien ab ca 17.00	Nux vomica D4 3-4xtgl 4 Globuli Calcium carbonicum D30 1x wöchentlich 4-5 Globuli		

HOMÖOPATHISCHE KOMPLEXMITTEL

Mittel	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Grippheel Tbl	Grippe, Fieber,	3-4x1/2 Tbl	Alle 1-2 Stunden 1 Tbl.	Gemeinsam mit Engystol und Traumeel
Engystol Tbl	Grippe, Fieber	3-4x1/2 Tbl	Wie oben	
Traumeel Tbl	Grippe, Fieber, Entzündungen jeder Art,	3-4x1/2 Tbl	Wie oben	
Traumeel Tbl	Verletzungen, Prellungen, Wunden, Schmerzen, Blutungen	3-6x1/2 Tbl	Wie oben	
Viburcol Zpf.	Grippe, Fieber, Schmerzen	1-3xtgl 1 Zpf		
Fieberzäpfchen Cosmochema	Wie oben	Wie oben		
Metavirulent Trpf.	Grippe, Fieber, auch vorbeugend	5 Tropfen 2-4xtgl Mit Wasser verdünnt	20-30Trpf alle 1-2 Stunden	Mit Wasser verdünnt nehmen
Mercuriusheel Tbl	Halschmerzen, Angina, Zahnfleischentzündungen, chronische Darmentzündungen (Colitis, zusammen mit Traumeel)	3-6x1/2 Tbl	Alle 1-2 Stunden 1 Tbl oder öfter bis zur Besserung	
Spascupreel Tbl, Zpf.	Krämpfe, Bauchschmerzen, Regelschmerzen	½ Tabl 1-3x in stundenabstand	1Zpf oder 1-2 Tbl in 1-2 stundenabstand,	wenn nicht bald besser, Arzt konsultieren
Tartephedreel Trpf	Husten, eher locker und verschleimt	5-10 Tropfen mehrmals tgl , mit Wasser verdünnt	10-30 Trpf. Mehrmals tgl.	Gemeinsam mit einem normalen Hustensaft
Drosera Homaccord Trpf	Husten trocken, anfallsweise, wie Keuchhusten	Wie oben	Wie oben	Eventuell kombiniert mit tartephedreel
Wetterfähigkeitstrpf	Wetterfühligkeit, Kopfschmerz bei Wetterwechsel	5-10 Tropfen 1-3x tgl in 1/8l Wasser verdünnt	15-30 Trpf mehrmals tgl, pur oder mit Wasser verdünnt	
Aurumheel Trpf	Kreislaufprobleme, niederer Blutdruck	3-10Trpf 1-3xtgl Mit Wasser verdünnt	15-30 Trpf mehrmals tgl, pur oder mit Wasser verdünnt	
Berberis HA Trpf, Reneel Tbl	Blasenentzündungen,	3-5 Tropfen 3-5x oder 3-5x ½ Tbl	10 - 30Trpf alle 1-2 Stunden bis zur Besserung oder Reneel Tbl wie oben	
Wirbelsäulen und Gelenkstropfen	Alle Beschwerden der g Gelenke und der Wirbelsäule	5-10 Trpf mehrmals tgl mit Wasser verdünnt		

PFLANZLICHE HEILMITTEL

Tee: je nach Pflanze 1-3 Eßlöffel (EL) Tee mit ½ Liter kochendem Wasser überbrühen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen, heiß bis gut warm trinken, 1-5 Tassen tgl, bei Wunsch etwas Honig zugeben. Tees können innerlich und äußerlich angewendet werden.
Die Angabe unter Mittel: Die Tees können einzeln oder gemischt verwendet werden.

Mittel Tees innerlich!	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Lindenblütentee und / oder Hollunderblütentee	Grippe, Fieber, schweißtreibend	1-3xtgl ½ Tasse. Gilt für alle Tees	1-4xtgl 1Tasse Gilt für alle Tees	
Thymiantee Huflattich, Himmelschlüssel Lungenkraut Eibischwurzeltee – (wird in kaltem Wasser angesetzt, über Nacht ziehen lassen, abseihen, wärmen, nicht überbrühen!!)	Husten, Bronchitis, Heiserkeit, Lungenentzündung			
Salbeitee Eibischwurzeltee (Zubereitung wie oben)	Halsschmerzen , Schleimhautentzündungen im Mund und Rachen, Zahnfleischentzündung,	zum gurgeln konzentriert zubereiten – doppelte Menge wie oben, zum Trinken wie oben		
Salbeitee, Majorantee, Schafgarbentee, Tausendguldenkrauttee	Verdauungsbeschwerden, Magenschmerzen,			

und Wermuttee maximal 1 Kaffelöffel auf ½ Liter Wasser!!! Käsepappel, Gänseblümchen				
Schafgarbentee	Kopfschmerzen, Migräne Regelschmerzen, zu starke Regel-Blutungen			

Mittel	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Schafgarbentee, Hirtentäscheltee, Arnicablütentee, alle 3 zusammengemischt	Blutungen jeder Art, Verletzungen mit Blutungen,			
Schafgarbentee, Bohnenschalente	Gelenksbeschwerden, Wirbelsäulenbeschwerden			
Johanniskrauttee Melissentee, Baldriantee, Hopfenblütentee Haferstrohtee	Nervöse Zustände, Depression, Schlafstörungen, Entweder einzeln oder in Mischung verwenden			

Mittel, Tee äußerlich, Tinkturen, Essenzen, Öle	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Arnikatee für Umschläge, Arnica Tinktur für Umschläge und innerlich	Blutungen, Verletzungen, Blutergüsse,	2-3 Tropfen in 1/8 liter Wasser trinken Äußerlich als Umschlag ½ Kl Mit 1/8l Wasser verdünnt auf ein Tuchgeben und auflegen	10 Tropfen in 1/8 l Wasser , Umschläge wie nebenan	
Johanniskrautöl äußerlich	Kopfschmerzen, Migräne Äußerlich einreiben			
Baldriantinktur – Trpf	Nervöse Zustände, Schlafstörungen			

SONSTIGES

Mittel	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Umschläge und Wickel mit Wasser Siehe Kneipp Bücher	Grippe, Fieber, Husten, Bronchitis, Venenentzündungen, Schwellungen, Knochenverletzungen, Blutergüsse, Halsschmerzen, Gelenkentzündungen, Halsentzündungen			
Umschläge mit Topfen	Entzündungen der Gelenke und Venen, Bronchitis, Lungenentzündung			
Umschläge mit hochprozentigem Alkohol	Angina, Halsentzündungen (Eine ca handbreit zusammengelegte Windel o.ä. in heißes Wasser geben, auswinden, ausbreiten, 1 Stamperl Schnaps darauf geben und um den Hals wickeln, darüber ein Nylonstreifen – zerschnittener nylonsack- darüber ein trockener Schal und das 2 Stunden oder über Nacht drauf lassen), Alle Entzündungen wie Abszesse, Venenentzündung, Eiterungen, heiß oder kalt, je nach Gefühl des Patienten, wie oben zubereitete Windel o.Ä.auflegen je nach Größe der Entzündung.			
Heublumensäckchen	Abszesse Kleinen Leinensack mit Heublumen füllen, kurz in heißes Wasser tauchen und sofort auf Abszess auflegen, Nylon und trockenes Tuch darüber, 2 Stunden oder länger belassen			

Mittel	Anwendung	Gabe Kinder	Gabe Erwachsene	Sonstiges
Rotlichtlampe	Alle Entzündungen der Gelenke, Kreuzschmerzen, Wirbelsäulenschmerzen, Bronchitis, Lungenentzündung, NICHT Venenentzündungen,			

Propolis Trpf	Halsschmerzen, äußerlich auf Fieberblasen			
Kolloidales Silber	Entgiftung, chronische Entzündungsprozesse im Körper, Verdauungsprobleme, Krebs als Unterstützung Muss ausgetestet werden, in welcher Konzentration,			

Einige Hinweise zur Ernährung:

Kinder: bei beginnender Verkühlung, Fieber, Grippe: KEIN Zucker, KEINE Süßfrüchte, KEIN Schweinefleisch, KEINE Milch.
(gilt natürlich auch für Erwachsene), viel trinken – Wasser, Tees, Fruchtsäfte stark verdünnt, Honig zum Süßen: