Diese Liste zeigt Nahrungsergänzer, welche laut Erfahrungsberichten von Betroffenen möglicherweise dazu beigetragen haben, um dem Blut wieder eine bessere Vitalität und Fließeigenschaft zu verleihen, was wiederum das Wohlbefinden dieser gesteigert hat. Die mg-Angaben usw. wurden aus den Berichten übernommen und stellen nicht unsere persönliche Empfehlung dar. Diese Liste ist bestimmt nicht vollständig. Weiters können und dürfen wir auch keine Garantie für die Wirksamkeit abgeben. Was für dich hilfreich sein kann und die Menge der Einnahme kläre bitte mit dem Arzt oder Berater deines Vertrauens ab. Alle Maßnahmen die du ergreifst liegen vollständig in deiner **EIGENVERANTWORTUNG**.

N-Acetyl-L-Cystein (z.B. Sanuvit 800 mg)

Silizium – z.B. 90 mg

Zinkchelat

Selen (Sunday) – z.B. 200 yg

ViC z.B. 1000 mg

Zeolith (ganz feine Körnung) (Anwendungshinweis! siehe unten)

CDL 0,3 % (Hinweis! siehe unten) – bei Verwendung unbedingt vorher gut informieren !

Quercetin hochdosiert z.B. 500 mg

Vi D 3 / Tropfen – z.B. pro 10 kg Körpergewicht 1 Tropfen

K2 Tropfen – z.B. 4 Tropfen bei Erwachsenen

Mariendistel – z.B. 750 mg (für die Leber)

Strophantin Urtinktur (für Herzkreislauf)

Organisches Germanium

Zitronensaft - 1/2 Zitrone und 1 TL Honig auf ein 1/2 L Wasser täglich

Natto (Natürlicher Blutverdünner (Sojafermentation) (aus Japan), z.B. Anfangs für einige Tage täglich, dann 1 mal wöchentlich 1 Kps)

**AUF ENERGETISCHER EBENE:**

**Covid REPARIEREN (wenn du energetischen Maßnahmen gegenüber offen bist)**

Sag dir in Gedanken aus dem Herzen ❤️ heraus:

"Bitte das Genom BRCA1 demethylieren" – (für die Seele)

"Bitte das Genom 53BP1 methylieren" – (für die DNA)

„Bitte IFI27 demethylieren“ – (für das Immunsystem)

Spürst du danach was?

**Wenn du CDL verwendest:**

Kein Metall verwenden!

Im Kühlschrank aufbewahren!

Möglichst **nüchtern** (laut Erfahrungsbericht z.B. 1 ml in ein Glas Wasser (15 min nichts essen oder andere Nahrungsergänzer nehmen) – vorher gut informieren und mit dem Arzt oder Berater deines Vertrauens absprechen.

**Wichtige Info zu Zeolith**

**Nüchtern** z.B. vor dem Schlafen gehen (mind. 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit) 1 TL in ein Glas Wasser (ist geschmacklos)

Zu anderen Nahrungsergänzern sollte ebenfalls **mind. 2 Stunden Abstand** sein, da diese ansonsten vom Zeolith wieder mit raus transportiert werden.